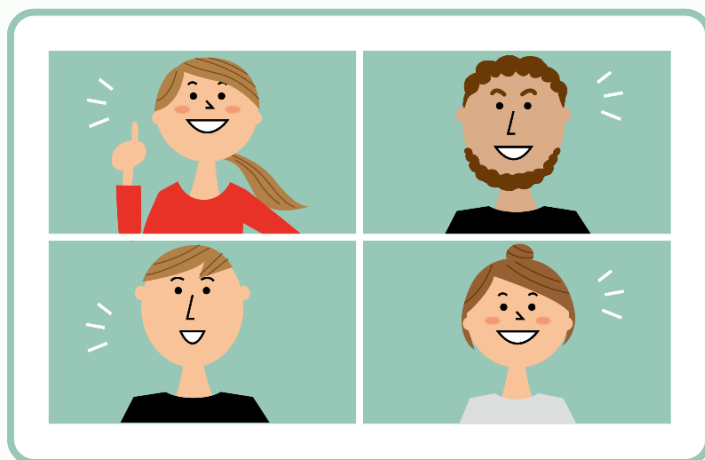


# 管理栄養士と一緒に食生活のよもやま話 健康栄養オンラインカフェ

参加費  
無料



事前予約  
不要

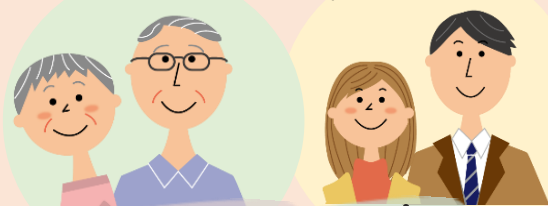
お気軽にご参加ください（参加方法は裏面に記載）

管理栄養士との対話だけでなく、同世代や同じ悩みを持つ方々との会話を通して価値観の共有や悩みを分かち合うなど、情報共有や交流をすることができます

開催日時

2020年10月～2021年2月の期間中OPEN!  
午前10:30-11:30・午後2:00-3:00

月・水曜日



シニア・一般

木曜日



子育て

※上記が祝日にあたる日と年末年始12/28～1/4はお休みです  
※予定は変更となる場合がありますので、HP・電話などでご確認ください



大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属

くすのき健康栄養センター

大阪府東大阪市長栄寺2番12号 Tsunagaruビル4階

TEL/FAX 06-7506-9780 HP : <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>  
(午前10時～午後7時 月～木曜日)

QRコードで  
HPへアクセス



# オンラインカフェ参加方法

## ～オンラインカフェ参加前に～

### ◆『ZOOM Cloud Meetings』アプリのダウンロード

オンラインカフェは通信機器を利用します。そのため、お使いのスマートフォンかタブレット・PCに『ZOOM Cloud Meetings』アプリのダウンロードが必要です。オンラインカフェをスムーズに始めるために事前にダウンロードをお願いします。

#### ・スマホ・タブレットの場合



**ZOOM Cloud Meetings**  
無料

iOSの方

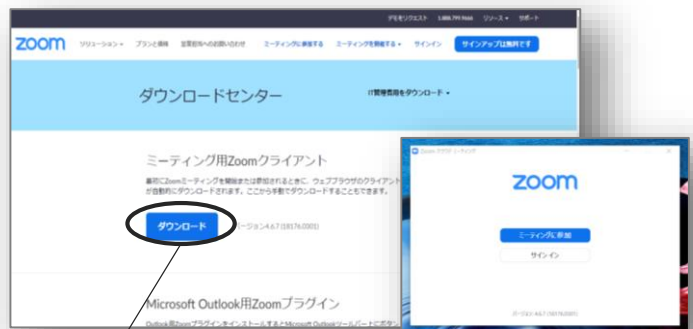


Androidの方



#### ・パソコンの場合

<https://zoom.us/download> へアクセス



『ダウンロード』をクリック

※ダウンロード後、ZOOMを起動すると上記のような画面がでますが、アカウント登録をしなくてもオンラインカフェにご参加いただけます。

## ～オンラインカフェ当日～

### ◆オンラインカフェへの参加

以下のご希望テーマのQRコードからアクセスまたは、ダウンロード済みのzoomを開き『ミーティングに参加』からミーティングIDとパスコードを入力すると、参加いただけます。

開催時間 午前10:30-11:30・午後2:00-3:00

月・水曜日

木曜日



シニア



一般



子育て

	シニア・一般(月・水)	子育て(木)
ミーティングID	766 8162 4907	761 2420 6533
パスコード	s2020aw	p2020aw