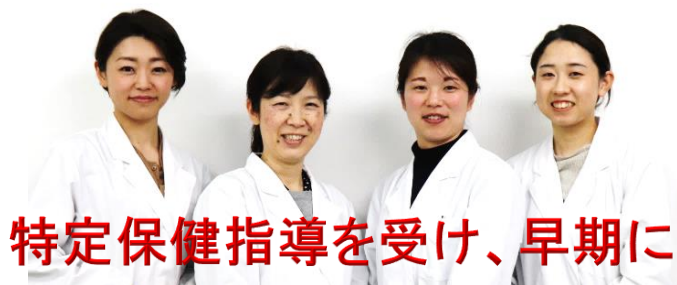


特定保健指導を受けるなら くすのき健康栄養センターで

オンラインでもOK（裏面をご覧ください）

病気の発見だけでなく、予防のためにも年に一度は健診を受けましょう。特定健診の結果で「動機づけ支援」または「積極的支援」に該当された方は、特定保健指導の対象となります。健診を、これからのご自分の健康プランを考える好機としてください。

不健康な生活が続くと、下図のように生活習慣病へ進展したり、突然に生命をおびやかすような重大疾患へとつながりかねません。できる限り早期の取り組みが大切です。



特定保健指導を受け、早期に生活習慣病の進展を防ぎましょう！

☆当センターでは、直接面談または通信機器を使ったオンライン面談（遠隔面談）など、利用者様のご都合のよい方法で支援いたします。先ずはお電話でお申し込みください。



お困りの方は

不健康な生活習慣

運動不足、偏った食生活、喫煙、ストレスなど

内臓脂肪の蓄積

高血圧

高血糖

脂質異常

生活習慣病

糖尿病、脂質異常症、心疾患、脳血管疾患など

お申し込み・問い合わせ先

住所

TEL/FAX

受付時間

〒577-0055 東大阪市長栄寺2番12号
Tsunagaruビル4F

06-7506-9780 (10時～17時 月～木曜日)

ホームページ問い合わせフォーム

https://www.osaka-shoin.ac.jp/gs/khn_form/



大阪樟蔭女子大学 大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属

くすのき健康栄養センター
kusunoki health and nutrition center

場所・アクセス

○近鉄奈良線 河内永和駅 徒歩3分

○JRおおさか東線 JR河内永和駅 徒歩2分



東大阪市国民健康保険 特定保健指導 オンライン支援方法について

■■■オンライン支援を受ける前に■■■

◆ ZOOM Cloud Meetings(無料) アプリのダウンロード

オンライン支援は通信機器を利用します。そのため、お使いのスマートフォンかタブレット・PCに『ZOOM Cloud Meetings』アプリのダウンロードが必要です。オンライン支援をスムーズに受講するために事前にダウンロードをお願いします。

・スマホ・タブレットの場合

iOSの方



Androidの方



・パソコンの場合

<https://zoom.us/download> へアクセス



『ダウンロード』をクリック

※ダウンロード後、ZOOMを起動すると上記のような画面がでますが、アカウント登録をしなくてもオンライン支援を受講いただけます。

■■■オンライン支援当日■■■

◆通信の準備・開始

前日までに当センターから受講のためのメールが届きます。

受信メール内のURLにアクセスし、Zoom Meeting を開く をクリックします。

※予約時間までに使用する通信機器のカメラや音声の確認をお願いします。

予約時間より通信を開始しますので、記録表などをお手元にご準備ください。

◇ご不明の場合は、ご遠慮なく下記までお問い合わせください。



大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属

くすのき健康栄養センター

大阪府東大阪市長栄寺2番12号 Tsunagaruビル4階

HP: <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

TEL/FAX 06-7506-9780

(お問い合わせ受付: 10時～17時 月～木曜日)

お問い合わせ
フォーム

