

大阪樟蔭女子大学 くすのき健康栄養センター

カラダよろこぶ食べ方塾 食習慣を見直そう

管理栄養士による“ためになる健康講話” + “すぐに役立つ実践講義”
2つの内容がセットになった、全6回のお得な講座です。



| 日時とテーマ | 形式 | 火曜クラス 17:30~18:30 | 木曜クラス 13:00~14:00 |
|----------------------|------------|----------------------|----------------------|
| テーマ1. 食事がカラダをつくる | A講話 B実践 | 5月14日 5月28日 | 5月16日 5月30日 |
| テーマ2. 体重コントロールのコツ | A講話 B実践 | 6月11日 6月25日 | 6月13日 6月27日 |
| テーマ3. 食習慣と生活習慣病 | A講話 B実践 | 7月 9日 7月23日 | 7月11日 7月25日 |



◆Aは講話、Bは実践講義となります。

◆事前にご連絡いただければ、同一内容の回で曜日の振り替えは可能です。

場 所

くすのき健康栄養センター

※裏面に地図記載

東大阪市長栄寺2番12号Tsunagaruビル4階402号室
近鉄河内永和駅またはJR河内永和駅より布施方面へ徒歩3分

参加費

全6回 10,000円、1テーマ(2回) 4,000円
初回参加時に受付にてお支払いください。

講 師

くすのき健康栄養センター管理栄養士

参加者 募集中

各回限定10名様

【お申し込み先】大阪樟蔭女子大学 くすのき健康栄養センター

TEL 06-7506-9780 (受付午前10時~午後7時 月~木曜日)

URL お申込フォーム <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

FAXの方は、裏面のお申込用紙をご利用ください

