



栄養を考えた 調理のコツセミナー

～すくすく離乳食～

ママのお悩み
解決!



「離乳食の栄養が足りているか心配…」 「時間がなくて手間がかかるものはいらない！」などの悩みを抱えているママを応援するためのセミナーです。当日は、ためになる食育講和と調理デモンストレーションの後で試食もしていただきます。また、お子様と一緒にの参加も可能です。おむつ替えや授乳も自由にしていただけますので気軽にご参加下さい。

【内容】

- ・ 時期に合わせた食材の変化
- ・ 「ついでのかんたんフリージング」
- ・ 時短テクなレシピ
- ・ ママと赤ちゃんのふれあいあそび …など

お土産付き



日時 平成31年3月16日(土) 14時～15時

場所 くすのき健康栄養センター

(Tsunagaruビル4階 402号)

参加費 500円

※場所の詳細は裏面を参照ください!

対象 離乳食について知りたい方

主催 くすのき健康栄養センター

申込み方法

申込みフォームまたはTEL・FAXにて受付を行っています。FAXの方は裏面の用紙をご利用ください。

お問合せ・申込み先



大阪樟蔭女子大学 大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻 附属
くすのき健康栄養センター
kusunoki health and nutrition center

○申込フォームは 以下のホームページから

<http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

TEL/FAX : 06-7506-9780

栄養を考えた調理のコツセミナー～すくすく離乳食～

詳細

離乳食について悩むママをお助けします！離乳食の栄養のポイントや食事の大きさ・硬さ、簡単時短レシピなどをお伝えする離乳食セミナーです。調理のお手本や試食などを交えて行っていきます。現在悩みをお持ちの方も、そろそろ離乳食が始まる方もご参加をお待ちしております。

■日時：平成31年3月16日(土) 14時～15時 (30分前より受付)

■持ち物：お子様用スプーン

■参加費：500円

■その他：アレルギー等がある場合は事前にお知らせください

《 開催場所 》



くすのき健康栄養センター

東大阪市長栄寺2番12号
Tsunagaruビル4階402号室

河内永和駅/JR河内永和駅より
布施方向へ徒歩3分

FAX お申込用紙 / FAX 番号 06-7506-9780

① お名前(フリガナ)

② ご住所

③ ご連絡先(TEL またはメールアドレスなど)