

カラダよろこぶ食べ方塾 のびのび子育て講座

テーマ

噛む力を育てる 乳幼児食の基本



日 時：平成31年2月7日（木） 午前10時～11時半

場 所：くすのき健康栄養センター

※裏面に地図記載

東大阪市長栄寺2番12号 Tsunagaruビル4階402号室

講 師：上田 由香理 先生 大阪樟蔭女子大学健康栄養学部 講師



【内 容】

お土産付き！

- ・乳幼児期の食生活と食べる機能の関係
- ・しっかり噛めるお口を育てるポイント
- ・乳幼児期の食生活 Q&A

噛むことには想像以上にたくさんの利点があり、こどもの心身の発達のためにもとても重要です。特にまだ体が発達段階にある乳幼児期のうちに身に着けるとすばらしい効果があります。離乳開始のできるだけ早い段階から、噛む力を育てるための工夫をしていきましょう。

参加費：800円（東大阪市内にお住まいの方500円）

主 催：くすのき健康栄養センター

QRコードでアクセス↓

【お申込み先】大阪樟蔭女子大学 くすのき健康栄養センター

◎申込フォームより直接入力 <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>



または TEL: 06-7506-9780（受付午前10時～午後5時 月～木曜日）

FAXの方は、裏面のお申込用紙をご利用ください