



カラダよろこぶ食べ方塾 わんぱくキッズ講座

テーマ

朝ごはんにぴったり！ みそ玉を作ろう



日 時：平成30年12月15日（土） 午後2時～3時半

場 所：くすのき健康栄養センター

※裏面に地図記載

東大阪市長栄寺2番12号 Tsunagaru ビル4階402号室

講 師：くすのき健康栄養センター管理栄養士



- ・めざまし朝ごはんクイズ
- ・オリジナルみそ玉づくり体験



朝ごはんの大切さについてクイズ形式で学んだあとは、毎日の朝ごはんに手軽に活用できる“みそ玉”を作ります。日本の伝統食材のお味噌に親しみをもっていただける講座です。かわいらしい見た目はクリスマスの贈り物にもピッタリ。みなさまのご参加をお待ちしています。

参加費：500円（みそ玉づくり参加者 実費）

対 象：小学生とその保護者

お土産付き！



主 催：くすのき健康栄養センター

QRコードでアクセス↓

【お申込み先】大阪樟蔭女子大学 くすのき健康栄養センター

◎申込フォームより直接入力 <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>



または TEL: 06-7506-9780（受付午前10時～午後5時 月～木曜日）

FAXの方は、裏面のお申込用紙をご利用ください

FAX 番号 06-7506-9780

カラダよろこぶ食べ方塾 わんぱくキッズ講座

「朝ごはんにはぴったり！ みそ玉を作ろう」 お申込み用紙

平成 30 年 12 月 15 日(土) 午後 2 時～3 時半 (15 分前より受付)

① お名前(フリガナ) ※お子様は学年をご記入ください。

お子様：

保護者：

みそ玉づくり参加人数 名

②ご住所

③ご連絡先(TEL またはメールアドレスなど)

会場案内

くすのき健康栄養センター 東大阪市長栄寺 2 番 12 号

Tsunagaru ビル4階 402 号室 (1 階シミズメガネさんの建物 入口裏手



大阪樟蔭女子大学 大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属

くすのき健康栄養センター

kusunoki health and nutrition center