

お申し込みは裏面へ

受講料
無料

大阪樟蔭女子大学 大学院 第13回
 「大学院人間栄養学専攻附属 くすのき健康栄養センター開設記念」

公開講演会



健やかな日々の生活に必要な

栄養・食事力

講師 大谷 幸子 「住民の健康維持をめざす くすのき健康栄養センターの活動」
 講師 黒川 通典 「からだにいい食べ物、わるい食べ物」
 講師 井尻 吉信 「健康長寿を目指した食生活 ～メタボもフレイルも防ぎましょう～」

開催日程 2018年 **10月21日** 時間 / 15:00～17:00
 場所 / 大阪樟蔭女子大学 翔空館10階 S1001

人は生まれたら必ず成長し、年をとります。しかし、人によっては見た目の印象にずいぶん個人差があり、一般的に健康な人は若く見えます。見た目だけではなく、心身の健康をも維持するには食事が大きな要因となります。ただ、食べるためのものではなく、楽しく、美味しく食べることで生きがいにもつながります。逆に、加齢に伴う生理的、社会的問題は高齢者の栄養状態に大きく影響を与える場合があります。

このように健康維持に大切な栄養と食事ですが、栄養の専門家を育成する大阪樟蔭女子大学では、本年4月に「くすのき健康栄養センター」を開設し、プロの力で地域の皆さまの健康を支える栄養支援を行ってまいります。今回は開設記念として本講演会を企画いたしました。ぜひ皆さまがたお誘いあわせのうえ、からだに良い栄養と食事の話に耳を傾けてみませんか。



講師 大谷 幸子

専門分野 病態栄養、給食経営管理

【略歴】

昭和46年 浅ノ川総合病院 病棟栄養士
 昭和48年 金沢大学医学部附属病院 管理栄養士
 昭和63年 金沢大学医学部附属病院 栄養管理室長
 平成19年 東京大学医学部附属病院 栄養管理室長
 平成23年 淀川キリスト教病院栄養 管理課課長

平成29年 同志社女子大学大学院 生活科学研究科 食物栄養科学専攻 修了
 平成29年 大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部 健康栄養学科 教授
 平成30年 大阪樟蔭女子大学大学院附属 くすのき健康栄養センター センター長(併任)

所属学会 | 日本静脈経腸栄養学会、日本病態栄養学会、日本臨床栄養学会、日本健康・栄養システム学会他



講師 黒川 通典

専門分野 公衆栄養学、食育、給食経営管理

【略歴】

昭和55年 大阪府職員(福祉、保健行政担当)
 平成13年 大阪府保健医療財団出向
 (大阪府立健康科学センター)
 平成18年 大阪府職員(保健所、栄養行政担当)
 平成19年 修士(学術)
 平成22年 大阪府立大学総合リハビリテーション学部 講師
 平成25年 博士(保健学)
 平成29年 大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部健康栄養学科 教授
 同大学院 人間科学研究科人間栄養学専攻 教授

所属学会 | 日本公衆衛生学会、日本栄養改善学会、日本給食経営管理学会、日本栄養・食糧学会、日本未病システム学会



講師 井尻 吉信

専門分野 臨床栄養学

【略歴】

平成11年 管理栄養士免許取得
 平成13年 兵庫大学健康科学部 助手
 平成19年 博士(栄養学) 神戸学院大学
 平成21年 大阪樟蔭女子大学 臨床栄養学第1研究室 講師
 平成23年 大阪樟蔭女子大学 臨床栄養学第1研究室 准教授
 平成30年 大阪樟蔭女子大学大学院
 人間科学研究科人間栄養学専攻 准教授

現在大学で教鞭をとる傍ら、複数のクリニックで栄養食事指導に従事している

所属学会 | 日本臨床栄養学会、日本栄養改善学会、日本病態栄養学会、日本在宅栄養管理学会、日本動脈硬化学会

会場へのアクセス

※駐車スペースがございませんので、お車でのご来場はお控えください。



大阪樟蔭女子大学
OSAKA SHOIN WOMEN'S UNIVERSITY

〒577-8550 大阪府東大阪市菱屋西4-2-26

お申込方法

※ご記入頂いた氏名・住所等の個人情報は厳重に取り扱い、本利用目的以外では一切使用いたしません。

お申込締切 **10月17日(水)必着**
 先着順
 右記のいずれかの方法にてお申込ください。▶

■公開講座『健やかな日々の生活に必要な栄養・食事力』

★必須項目

ふりがな★	
氏名★	
年齢/性別	歳 (男・女)
ご職業	
ご住所★ ※都道府県・市町村・マンション名・号数までお書きください	〒 -
電話番号★	
FAX番号	
携帯番号	
E-Mail	@

キリトリせん



FAX
でのお申込

左記に必要事項をご記入の上、06-7507-1045までFAX送信してください。

Fax 06-7507-1045



ハガキ
でのお申込

左記に必要事項をご記入の上、切り取り、ハガキに貼って、下記宛先まで郵送ください。

宛先: 〒577-8550 大阪府東大阪市菱屋西4-2-26
 大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科
 人間栄養学専攻事務センター



樟蔭HP
でのお申込

PCから樟蔭HPにアクセスし、公開講座ページの申込フォームに必要事項をご記入の上、送信してください。

<http://www.osaka-shoin.ac.jp/gs/>



お電話
でのお申込

06-7507-1045までお電話いただき、①ご希望の講座名②氏名③ご住所④電話番号をお伝えください。

Tel 06-7507-1045