

カラダよろこぶ食べ方塾 スマートライフ講座

テーマ 健康づくりのための スポーツ栄養



日時：平成30年10月11日(木) 午後6時半～8時

場所：くすのき健康栄養センター

※裏面に地図記載

東大阪市長栄寺2番12号 Tsunagaruビル4階402号室

講師：角谷雄哉先生 大阪樟蔭女子大学健康栄養学部 講師



【内容】

- ・スポーツをする人のための食事とは？
- ・そのサプリメントはホントに必要？
- ・運動と栄養に関するQ&A

お土産付き

スポーツを頑張るお子さんをサポートする保護者・指導者、健康づくりのための運動・スポーツにとりくんでいる方などは、ぜひこの機会にご参加ください。

参加費：800円（東大阪市内にお住まいの方は500円）

主催：くすのき健康栄養センター

QRコードでアクセス↓

【お申込み先】 大阪樟蔭女子大学 くすのき健康栄養センター



◎申込フォームより直接入力 <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

または TEL: 06-7506-9780 (受付午前10時～午後5時 月～木曜日)

FAXの方は、裏面のお申込用紙をご利用ください

くすのき健康栄養センター

FAX 番号 06-7506-9780

カラダよろこぶ食べ方塾 スマートライフ講座

「健康づくりのためのスポーツ栄養」

お申込み用紙

平成 30 年 10 月 11 日(木) 午後 6 時 30 分～8 時 (15 分前より受付)

① お名前(フリガナ)

② ご住所

③ ご連絡先(TEL またはメールアドレスなど)

会場案内

くすのき健康栄養センター 東大阪市長栄寺 2 番 12 号

Tsunagaru ビル 4 階 402 号室 (1 階シミズメガネさんの建物 入口裏手)



大阪樟蔭女子大学 大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属
くすのき健康栄養センター
kusunoki health and nutrition center