

大阪樟蔭女子大学 くすのき健康栄養センターの
親子わくわくクッキング



内容

- ・てまり寿司
- ・冷しゃぶサラダ
- ・爆発フルーツポンチ

※お土産付き!

日時

平成30年7月7日(土) 10時～12時

※ 受付時間9時半～

場所

くすのきフラザ 料理教室

(若江岩田駅前 東大阪市リージョンセンター5階)

対象

小学生と保護者10組(先着順)

参加費

大人1000円/人、子ども500円/人

《 募集期間 》 6月1日(金)～30(土)まで
(但し、定員になり次第締め切ります)

申込方法

HPの申込フォームまたは
FAX用紙にて、氏名(参加者全員)、学年、住所、電話番号をご連絡下さい。
詳細は裏面参照。

問合せ・申込先



大阪樟蔭女子大学 大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻 附属

くすのき健康栄養センター
kusunoki health and nutrition center

○申込フォームまたはFAX用紙は以下から

<http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

TEL : 06-7506-9780

FAX : 06-6723-8302

親子わくわくクッキング

平成30年7月7日（土）

～詳細のご案内～

この度、くすのき健康栄養センターでは『親子わくわくクッキング』を開催いたします。

この料理教室では、親子で料理の楽しさを体験し、お子様にご自宅で何度も作っていただけるよう簡単な料理内容となっております。

またお土産もご用意しておりますので、お楽しみに！

たくさんの方のご参加をお待ちしております！



〈場所〉
近鉄若江岩田駅前
東大阪リージョンセンター5階
くすのきプラザ 調理室



〈持ち物〉
エプロン、三角巾
手拭きタオル
※安全のためスニーカー等
でお越してください

〈参加費〉
大人：1000円/人
子ども：500円/人

〈メニュー内容〉
・てまり寿司
・冷しゃぶサラダ
・爆発フルーツポンチ

〈その他〉
アレルギー等ある場合は事前
にお知らせください



※お車でお越しの際は2階駐車場が利用できます（有料）



大阪樟蔭女子大学 大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属
くすのき健康栄養センター
kusunoki health and nutrition center