

カラダよろこぶ食べ方塾 はつらつシニア講座

転ばぬ先の食！
～イキイキ健康のコツ～



平成30年6月19日(火) 午後3時～4時(15分前より受付)

場所 くすのき健康栄養センター ※裏面に地図記載

東大阪市長栄寺2番12号 Tsunagaruビル4階402号室
(河内永和駅西へ徒歩3分、1階がシミズメガネさんの建物です)

参加費 800円 (東大阪市内にお住まいの方 500円)

講師 くすのき健康栄養センター 管理栄養士

お土産付き

【講座内容】

1. 現代人で急増中！？新型の栄養失調とは？
2. セルフチェック 身体の変化に気づこう
3. 正しく食べて健康寿命を延ばそう



主催：くすのき健康栄養センター 後援：東大阪市

【お申込み先】 大阪樟蔭女子大学 くすのき健康栄養センター

◎申込フォームより直接入力 <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

または TEL: 06-7506-9780 (TEL 受付午前9時～午後4時)

FAX: 06-6723-8302 (裏面のお申込用紙をご利用ください)

くすのき健康栄養センター

FAX 番号 06-6723-8302

カラダよろこぶ食べ方塾 はつらつシニア講座

転ばぬ先の食！～イキイキ健康のコツ～

お申込み用紙

平成 30 年 6 月 19 日(火) 午後 3 時～4 時 (受付開始 2 時 45 分)

①お名前

②ご住所

③ご連絡先(TEL またはメールアドレスなど)

会場案内

くすのき健康栄養センター 東大阪市長栄寺 2 番 12 号

Tsunagaru ビル 4 階 402 号室 (1 階シミズメガネさんの建物 入口裏手側)



大阪樟蔭女子大学 大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属
くすのき健康栄養センター
kusunoki health and nutrition center