

大阪樟蔭女子大学 くすのき健康栄養センター カラダよろこぶ食べ方塾 元気で長寿の食習慣

管理栄養士による“ためになる健康講話” + “すぐに役立つ調理実践”
2つの内容がセットになった、全6回のお得な講座です



日時とテーマ	形式	火曜クラス 13:00~14:00	水曜クラス 16:00~17:00
テーマ1. 健康長寿の食べ方の基本	A講話 B実践	10月 5日 10月19日	10月 6日 10月20日
テーマ2. コツコツ骨粗しょう症予防	A講話 B実践	11月 9日 11月16日	11月 10日 11月17日
テーマ3. 食べて認知症を予防しよう	A講話 B実践	11月 30日 12月14日	12月1日 12月15日

◆Aは講話、Bは調理実践(講師によるデモンストレーション、試食あり)

◆事前連絡にて、同一内容の回で曜日の振り替えが可能です

場 所 くすのき健康栄養センター ※裏面に地図記載

東大阪市長栄寺2番12号 Tsunagaruビル4階
近鉄河内永和駅またはJR河内永和駅より布施方面へ徒歩3分

参加費 全6回 6,000円、1テーマのみ 3,000円
初回参加時に受付にてお支払いください。

講 師 くすのき健康栄養センター管理栄養士

参加者 募集中

各回限定10名様

【お申し込み先】 大阪樟蔭女子大学 くすのき健康栄養センター

TEL 06-7506-9780 (受付午前10時~午後5時 月~木曜日)

HP <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

お申込み
フォーム

