

料理初心者でも簡単！お手軽レシピを紹介★

# おてがルンルン♪料理

難しい手間いらずで  
誰でも簡単に楽しく  
作れるお手軽レシピ  
をご紹介します♪



"image - Freepik.com". This cover has been designed using resources from Freepik.com

## ◆動画配信

視聴お申し込み(無料)で動画URL (YouTube)をメールでお知らせします。公開期間中は何度でもお楽しみいただけます！

## ◆お申込方法

HPお申込フォームに

(下にQRコードあり)  
必要事項を入力の上送信ください

無料

## ◆公開期間

第3弾：2021年10月前半～12月末

第4弾：2021年12月前半～2022年2月末

第5弾：2022年2月前半～4月末

※公開期間中のみ視聴可能です。期間が過ぎると視聴できませんのでご注意ください。

動画  
配信

大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属

くすのき健康栄養センター

大阪府東大阪市長栄寺2番12号 Tsunagaruビル4階

お申込フォーム



TEL/FAX 06-7506-9780 HP : <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>  
(午前10時～午後5時 月～木曜日)

