

2019年 秋期開催

美 Beautiful

参加無料

楽しい催しがいっぱい！
みんなで来てね！

くすのき健康栄養センター主催
秋の食育まつい
11月10日(日)開催



QRコードで
アクセス

健康栄養
チェック

「メタボ・ロコモ予防」
血圧・握力計測など
体感してみよう！

とき AM11:00～PM3:00

ところ トライスペース東大阪 5階

くすのき健康栄養センター4階

栄養相談
体験

気になる食事や栄養
について管理栄養士
に相談してみよう！

食と栄養
クイズ

めざせ全問正解で
景品をGetしよう！

来場記念
プレゼント

先着50組様へ
お楽しみプレゼント



みそ玉作り
ワークショップ

お湯を注ぐ
だけで簡単
お味噌汁が
すぐできる！



①11:20～
②13:00～
各回先着6組様
※材料費500円

調理デモ&試食
いろいろきのこご飯

①11:50～
②13:30～
※無くなり次第
終了となります



秋の味覚
おいしい
きのこが
たっぷり！

大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属

くすのき健康栄養センター

TEL/FAX 06-7506-9780

(問い合わせ 10:00～19:00 月～木曜日)

<http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

※当センターでは、昼食のご用意はございませんのでご了承ください。