

食事調査記入用紙

★写真撮影日の献立と食品名についてご記入ください。

★可能な限りでかまいませんが、写真が撮れない場合のみ、できる限り詳細にご記入ください。

記入例				休日			
3月5日(月)				月 日()			
食事時間	献立名	材料名	目安量	食事時間	献立名	材料名	目安量
7時30分	ごはん みそ汁 オムレツ サラダ	豆腐、わかめ、 ねぎ 卵、玉ねぎ、 ロースハム レタス、 トマト、 ドレッシング	茶碗1杯 お椀1杯 1個 1皿	時 分			
16時30分	牛乳 果物	みかん	コップ1杯 1個				
18時00分	ごはん ハンバーグ つけ合わせ ポテトサラダ	牛ひき肉、 玉ねぎ 人参、 ほうれん草 じゃが芋、 人参、 きゅうり、 ツナ、 マヨネーズ	茶碗1杯 1個 1盛 1盛				
20時00分	プリン		小1/2				



平日 1 日目				平日 2 日目			
月 日()				月 日()			
食事時間	献立名	材料名	目安量	食事時間	献立名	材料名	目安量
時 分				時 分			

