

主催:大阪樟蔭女子大学くすのき健康栄養センター



くすのき

# 健康栄養フェア

参加無料

2019年7月7日(日)  
11:00~15:00

上記時間内入退場自由

来場記念プレゼント  
先着100組様



## 健康栄養チェック

「メタボ・ロコモ診断」  
血管年齢、握力計測など  
栄養相談体験もあります



## 食育セミナー

なるほどがいっぱい!!  
ミニレクチャーを開催



## 栄養 & セタ 展示コーナー

食べ物や健康に関する  
お願い事を短冊に書こう!



## わくわく ワークショップ

野菜スタンプでオリジナル  
短冊・お便りを作ろう!



会場：くすのき健康栄養センター(4階)  
トライスペース(5階)

トライスペース東大阪



東大阪市長栄寺2-12 TEL/FAX:06-7506-9780  
近鉄河内永和駅またはJR河内永和駅より布施方  
面へ徒歩3分  
1階シミズメガネさんの建物入口裏手側



QRコードで  
アクセス