

2019年 秋期開催

美 Beautiful

特に体調に問題はないけれど、自分の健康状態が気になる…そんな方に向けて各種健康測定機器を設置しています。ご希望の方には測定結果をもとに、管理栄養士が生活習慣の改善に向けたワンポイントアドバイスをいたします！どうぞお気軽にご参加ください。

大阪樟蔭女子大学  
くすのき健康栄養センターが  
あなたの健康をサポート！

無料で実施中！

# 栄養&健康度チェックで 快適生活はじめませんか？

すこやかなくらしのために定期的なチェックをおすすめします

## 実施内容

- ①腹囲
  - ②体重
  - ③血圧
  - ④握力の測定
- 管理栄養士による  
ワンポイント  
アドバイス



## 開催予定日

2019年10月～2020年2月の期間中OPEN!

月～木・土曜日(祝日を除く)  
午後1時30分～3時30分

◆下記の日程はお休みになります。

10月：5(土),12(土),26(土),28(月),29(火)  
11月：2(土),5(火)～16(土),19(火),26(火),30(土)  
12月：2(月),28(土)～1/4(土)

※予定は変更となる場合があります。ご来所の折にはあらかじめ電話、ホームページなどでご確認ください。

カラダチェック × 栄養相談 ⇒ 健康増進！

事前予約不要

大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属

## くすのき健康栄養センター

大阪府東大阪市長栄寺2番12号 Tsunagaruビル4階402

TEL/FAX 06-7506-9780  
(受付午前10時～午後7時 月～木曜日)

<http://khn.osaka-shoin.ac.jp>



QRコードで  
アクセス



近鉄河内永和駅またはJR河内永和駅より  
布施方面へ徒歩3分  
1階シズメガネさんの建物入口裏手側