

特に体調に問題はないけれど、自分の健康状態が気になる…そんな方に向けて各種健康測定機器を設置しています。ご希望の方には測定結果をもとに、管理栄養士が生活習慣の改善に向けたワンポイントアドバイスをいたします！  
どうぞお気軽にご参加ください。



大阪樟蔭女子大学  
くすのき健康栄養センターが  
あなたの健康をサポート！



無料で実施中！

# 栄養＆健康度チェックで 快適生活はじめませんか？

すこやかなくらしのために定期的なチェックをおすすめします

## 実施内容

- ①腹囲
  - ②体重
  - ③血圧
  - ④握力
- の測定
- 管理栄養士  
による  
ワンポイント  
アドバイス

## 開催予定日

2021年10月～2022年2月の  
期間中OPEN!

月・水曜日:午前10時～12時  
土曜日 :午後 2時～ 4時

※予定は変更となる場合があります。ご来所の折にはあらかじめ電話、ホームページなどでご確認ください。

カラダチェック × 栄養相談 ⇒ 健康増進！

事前予約不要

大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属

## くすのき健康栄養センター

大阪府東大阪市長栄寺2番12号 Tsunagaruビル4階402

TEL/FAX 06-7506-9780

(受付午前10時～午後5時 月～木曜日)

<http://khn.osaka-shoin.ac.jp>



センターHP  
にアクセス



近鉄河内永和駅またはJR河内永和駅より  
布施方面へ徒歩3分  
1階シミズメガネさんの建物入口裏手側